

PRATICIEN EN HYPNOSE
ERICKSONIENNE
Les outils du praticien

1. 1. b. Sommaire

Sommaire

Section 1: Introduction

1.1. a. Présentation du cours et du programme

1.1. b. Sommaire

Section 2: Histoire et évolution de l'hypnose

2.2 Histoire de l'hypnose

2.3 Les différentes formes d'hypnose

Section 3: L'anamnèse et les techniques d'entretien professionnel

3.4 L'approche ericksonnienne et le savoir être thérapeutique

3.5 La synchronisation

3.6 Les croyances et la détermination d'objectif

Section 4: Le langage de l'hypnose

4.7 Les résistances, la saturation psychique et le no set

4.8 Séance live : la saturation psychique

Sommaire

4.9 Autres outils du langage de l'hypnose

❖ Exercices et correction

4.10 Communiquer sous hypnose

4.11 Séance live : communiquer sous hypnose

Section 5: Les techniques d'induction

5.12 Induction par contraction/ décontraction musculaire

5.13 Séance live: induction par contraction/ décontraction musculaire

5.14 Induction par le souvenir d'une transe quotidienne

5.15 Induction par le souvenir d'une séance précédente

5.16 Séance live: induction par le souvenir d'une séance précédente

Section 6: Test d'évaluation et correction

6.17 Présentation du test d'évaluation

❖ Test d'évaluation écrit et correction

6.18 test vidéo: Séance d'hypnose

6.19 Correction du test vidéo