

# TECHNICIEN EN HYPNOSE ERICKSONIENNE

## 1. Programme du cours

# Programme de la formation

## **1. Introduction**

1.1. Présentation du cours et du programme

## **2. Nature et caractéristiques de l'hypnose**

2.2. Nature de l'hypnose

2.3. Caractéristiques de l'hypnose

2.4. L'hypnose et le subconscient

2.5. Les domaines d'applications de l'hypnose

## **3. Le fonctionnement de l'hypnose**

3.6. Le système sensoriel et la calibration

❖ Exercices et correction

3.7. Le déroulement d'une séance d'hypnose

3.8. L'anamnèse ou l'entretien individuel

## **4. L'induction hypnotique et ses composants**

4.9. Construction d'une induction hypnotique

❖ Exercices et correction

4.10. Le langage de l'hypnose

4.11. Le signaling et la réassociation

## **5. Les techniques d'induction**

- 5.12. Induction par fixation d'un point
- 5.13. Cas pratique : session live 1
- 5.14. Induction par le souvenir agréable
- 5.15. Induction par la relaxation musculaire

## **6. Techniques ou protocoles de travail**

- 6.16. Les suggestions post hypnotiques
- 6.17. Le souvenir agréable ancré par suggestion post hypnotique
- 6.18. Cas pratique : session live 2
- 6.19. La technique du tableau
- 6.20. La technique de la montgolfière
- 6.21. Les techniques d'approfondissement
- 6.22. Les techniques empruntées au yoga et à la méditation
- 6.23. Indications et contre indications en hypnose

## **7. Examen final**

- 7.24. Présentation et instructions
- ❖ Examen final & correction

## **8. Débriefing avec le sujet**