

Neurosciences & méditation

Praticien en hypnose ericksonnienne

Tout public

# Objectifs de la formation

## **Jour 1 ~ REALISER UN ENTRETIEN THERAPEUTIQUE**

- ✓ Histoire et fonctionnement de l'hypnose.
- ✓ Découvrir l'anamnèse : démarche thérapeutique et détermination d'objectif.
- ✓ Apprendre le système sensoriel et la calibration.
- ✓ Apprendre à utiliser les techniques de communication (synchronisation, reformulation et comprendre le rôle des croyances).
- ✓ Mettre en pratique les techniques d'entretien.
- ✓ Réaliser une anamnèse.

## **Jour 2 ~ MAITRISER LE LANGAGE DE L'HYPNOSE ET SES SUBTILITES**

- ✓ Apprendre les composants du langage inductif et les différents procédés d'inductions.
- ✓ Apprendre à utiliser le langage de l'hypnose et ses subtilités (suggestions, méta modèles, Milton modèles).
- ✓ Mettre en pratique le langage de l'hypnose, les procédés d'inductions et les techniques d'approfondissement.

## **Jour 3 ~ TESTS DE SUGGESTIBILITE ET PHENOMENES HYPNOTIQUES**

- ✓ Apprendre à utiliser les tests de suggestibilité.
- ✓ Apprendre à utiliser les phénomènes hypnotiques : lévitation de la main, catalepsie.
- ✓ Découvrir et utiliser la méthode de Rossi.
- ✓ Mettre en pratique les tests et les phénomènes hypnotiques.
- ✓ Introduction aux techniques de travail.

## **Jour 4 ~ PROBLEMATIQUES ET TECHNIQUES DE TRAVAIL**

- ✓ Apprendre les techniques générales de travail : suggestions post-hypnotiques, tableau, miroir, recadrage hypnotique, futurisation
- ✓ Les ancrages : un outil pour modifier un comportement et travailler sur les phobies.
- ✓ Mettre en pratique les techniques de bases et les ancrages
- ✓ Réaliser une séance complète : induction et technique de travail avec l'anamnèse réalisée.

## **Jour 5 ~ PROTOCOLES SPECIFIQUES DE TRAVAIL**

- ✓ Apprendre à utiliser les protocoles spécifiques (méthode pour améliorer
- ✓ L'image de soi et autre technique pour le sevrage tabagique)
- ✓ Apprendre les techniques spécifiques au deuil ou à la séparation.
- ✓ Mettre en pratique les techniques spécifiques.
- ✓ Révision, échange.
- ✓ Evaluation théorique et pratique.

## **PEDAGOGIE**

- ✓ Groupe limité : 6 personnes
- ✓ Formation intensive
- ✓ Guide de formation remis à chaque participant
- ✓ Évaluation théorique (questionnaire)
- ✓ Évaluation pratique : réalisation d'une séance d'hypnose
- ✓ Certificat remis à la fin de l'évaluation
  
- ✓ Possibilité de réassister à la formation gratuitement.
- ✓ Ouvert à tout public : toutes professions, particuliers, reconversions professionnelles, métiers du bien-être et du sport.