

# Neurosciences & méditation

## Reiki Usui premier degré

Technique énergétique – Tout public

D'origine japonaise, le Reiki est une technique de soin énergétique par imposition des mains.

Le premier degré permet d'apprendre les bases du Reiki, c'est-à-dire les connaissances et les techniques pour pratiquer efficacement sur soi-même et sur les autres.

# Objectifs de la formation

## Jour 1 ~ Le Reiki fonctionnement, initiation et pratique

### Le matin : 9h-12H30

- ✓ Comprendre les principes de l'énergie et le fonctionnement du Reiki
- ✓ Découvrir la tradition indienne : le corps énergétique et les chakras
- ✓ Introduction aux principes de la médecine chinoise
- ✓ Le protocole du Reiki avant pratique
- ✓ Apprendre l'auto- traitement
- ✓ Apprendre le traitement des 7 chakras
- ✓ Transmission énergétique

### L'après-midi : 14h- 18h

- ✓ Deuxième transmission énergétique
- ✓ Apprendre le traitement complet
- ✓ Mise en pratique du traitement complet
- ✓ Echange sur les enseignements

## Jour 2 : La pratique du Reiki, approfondissement

### Le matin : 9h-12h30

- Troisième transmission énergétique
- La pratique du Reiki approfondissement
- Introduction à la méditation
- Introduction aux techniques de la pensée positive
- Échange sur le stage de formation
- Remise des certificats premier degré

## Conditions de formation

- Groupe limité : 4 personnes
- Guide de formation remis à chaque participant
- Certificat remis à la fin de la session
- Possibilité de réassister à la formation gratuitement.
- Ouvert à tout public : toutes professions, particuliers, reconversions professionnelles, métiers du bien-être et du sport.